

# Fachtag

## Wenn Medizin alleine nicht ausreicht... Unterstützungsmöglichkeiten der „Frühen Hilfen“ für (belastete) Familien



18.05.2022

WS 6: Wie können Arztpraxen sich mit Angeboten der Frühen Hilfen vernetzen?





- 1. Frühe Hilfen - Erster Baustein der Kommunalen Präventionsketten in Wuppertal**
- 2. Frühe Hilfen - Unterstützung von (belasteten) Familien am Beispiel Wuppertal**
  - 2.1 Anbieter
  - 2.2 Angebotsspektrum
- 3. Best-Practice – Ein Blick in ausgewählte Angebote**
  - 3.1 Familienrezept
  - 3.2 Geboren in Wuppertal
- 4. Frühe Hilfen – Die Sicht der Ärzte**
- 5. Diskussion**

# 1. Frühe Hilfen – Erster Baustein der Kommunalen Präventionskette in Wuppertal



**Förderprogramm:** Landesprogramm gefördert vom MKFFI (Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration)

**Grundgedanke:** „Komplexe Probleme erfordern komplexe Lösungsansätze“

- Armut als mehrdimensionales Phänomen
- Hohe Problemlkomplexität (meist nicht nur ein Problem)
- Unlösbarkeit auf der Ebene von Einzelmaßnahmen/innerhalb einzelner Institutionen

**Lösungsansatz:** Kommunale Präventionskette als Gesamtstrategie

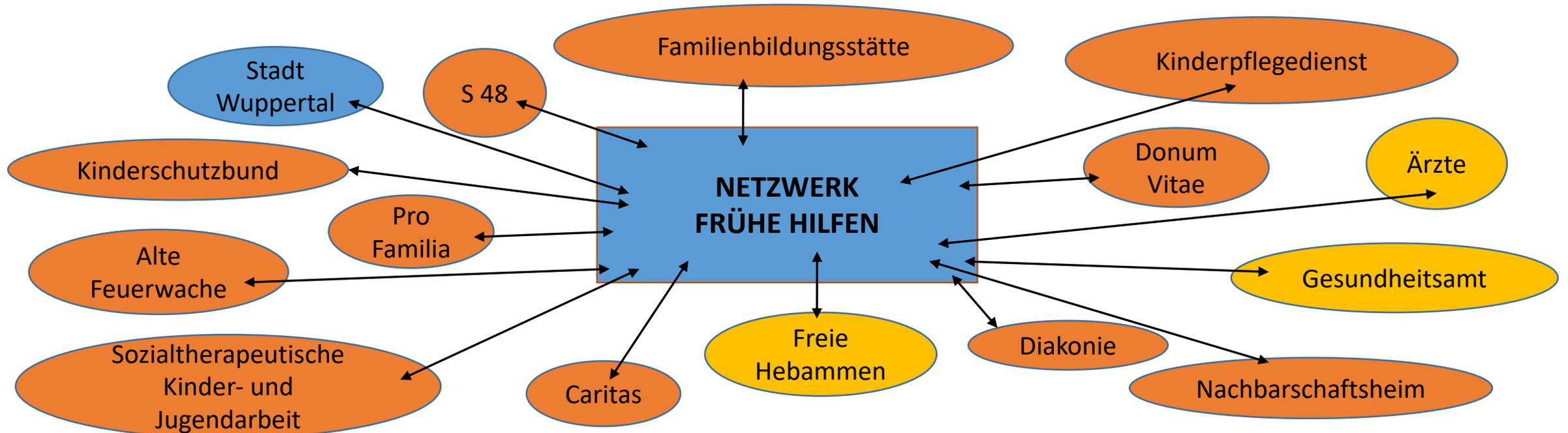
- Stärkung von Kindern/Jugendlichen/Eltern über die gesamte Biografie
- Identifizierung von Bedarfen/Schließung von Lücken
- Abbau von Barrieren zwischen Institutionen/Bündelung von Ressourcen
- Fokussierung von Übergängen zwischen einzelnen Biografie Abschnitten



## 2. Frühe Hilfen - Unterstützung von (belasteten) Familien am Beispiel Wuppertal



### 2.1 Anbieter



**Koordinierung/Steuerung/Informationsvermittlung/Qualitätssicherung**



## 2. Frühe Hilfen – Unterstützung von (belasteten) Familien am Beispiel Wuppertal



### 2.2 Angebotsspektrum – Familien

Angebot	Zielsetzung
Individuelle Unterstützung/Begleitung durch Familienhebammen/-Kinderkrankenschwestern	Individuelle und aufsuchende Unterstützung
Schreibbabyambulanz	Unterstützung, Hilfestellung
Beratung und Orientierung zu relevanten Themen (Finanzen, Betreuung, Impfung, Ernährung, Krankheit etc.)	Vermittlung von Hilfeleistungen, Lotsenfunktion
Eltern-Kind-Angebote (Bewegung, Elterncafés etc.)	Austausch, individuelle Hilfestellung, soziale Kontakte
Patenprojekte	Individuelle Begleitung/Unterstützung durch Ehrenamtliche
Willkommensbesuche (Klinik)	Vermittlung von Hilfeleistungen, Lotsenfunktion
Wissensaufbereitung (Checklisten, Flyer etc.)	Niedrigschwellige notwendige Informationen



### Psychosoziale Unterstützung/Stabilisierung von belasteten Familien



## 2. Frühe Hilfen – Unterstützung von (belasteten) Familien am Beispiel Wuppertal



### 2.2 Angebotsspektrum – Fachkräfte

Angebot	Zielsetzung
Wissensaufbereitung (Handbücher, Arbeitshilfen etc.)	Handlungssicherheit i.d. Begleitung von Familien
Individuelle Fallbesprechungen	Fachliche Unterstützung
Austausch (Netzwerktreffen Frühe Hilfen, Arbeitskreise etc.)	Fachliche Qualifizierung/Begleitung
Fortbildungen	Bedarfsorientierte Weiterqualifizierung

 **Qualitätssicherung und – steigerung**



# 3. Best-Practice – Ein Blick in ausgewählte Angebote



## 3.1 Familienrezept

- (Aufsuchende) Bedarfsorientierte Beratung und Vermittlung in Hilfesysteme für alle Eltern und ihre Kinder (0-18 Jahre) – anonym und kostenfrei
- Brücke zwischen Gesundheitssystem und Kinder- und Jugendhilfe
- Zugang über Ärzt\*innen, Hebammen

**Familienbüro**  
T. 0202 563-2741  
familienbuero@stadt.wuppertal.de  
www.geboren.in.wuppertal.de

**STADT WUPPERTAL**  
BERATUNG UND PREVENTION

**Familienbüro**

### „Familienrezept“

Ein freiwilliges präventives Angebot zur Entlastung von Wuppertaler Familien mit Kindern und Jugendlichen zwischen 0 und 18 Jahren

Name der Familie:  
Anrede:  
Telefon:

Sie können Sie laut der Unterstützung: Beratungsbedarf u. S. Überforderungen, Erkrankungen, Alltagsprobleme usw.

Institution:  
Name:  
Berufsbereich:  
Datum der Ausstellung:

\*Dieser Vordruck darf nicht für Meldungen gem. §8a SGB VIII verwendet werden.





# DAS GEHEIMNIS DES "FAMILIENREZEPTES"

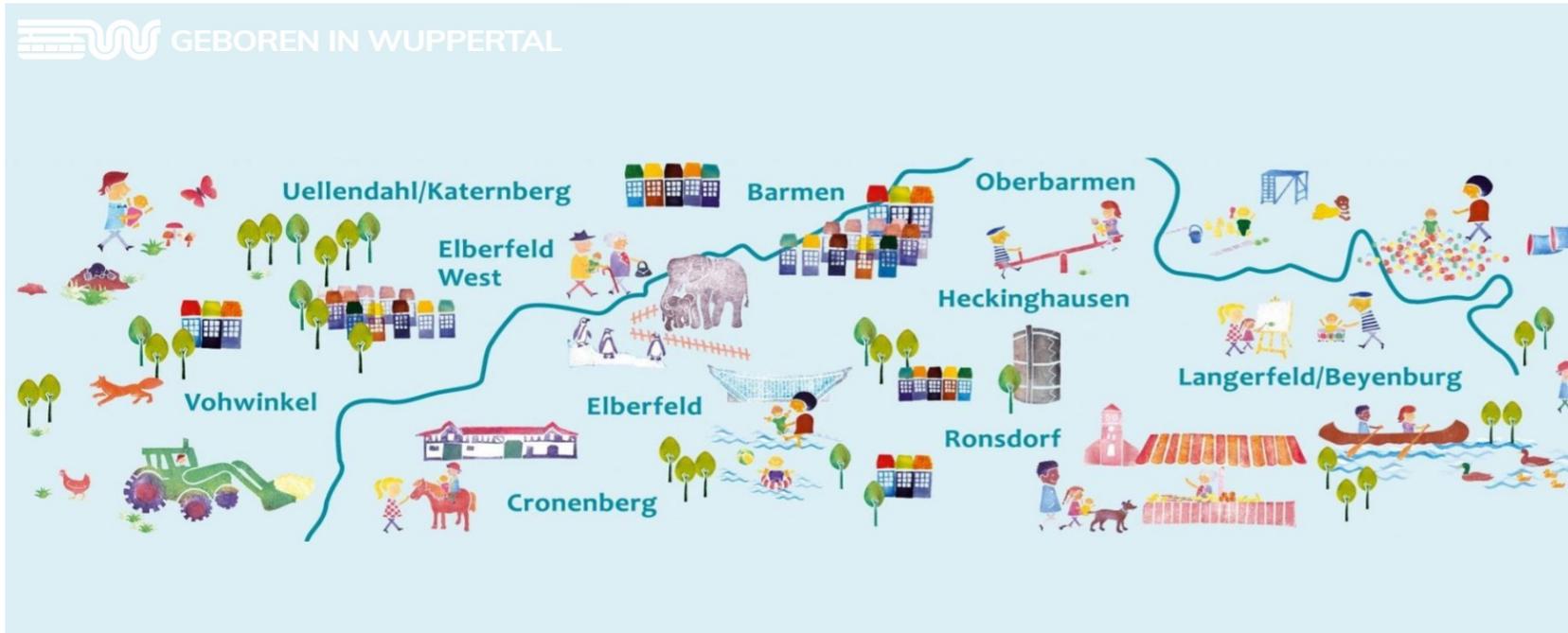
Name der Familie:	Familienbüro T. 0202 563 - 2280 T. 0202 563 - 2724 familienbuero@stadt.wuppertal.de www.geboren-in-wuppertal.de
Anschrift:	
Telefon:	
„Familienrezept“ Ein freiwilliges präventives Angebot zur Entlastung von Wuppertaler Familien	
Unterstützungs- / Beratungsdarf:	



### 3. Best-Practice – Ein Blick in ausgewählte Angebote



#### 3.2 Internetplattform - [www.geboren-in-wuppertal.de](http://www.geboren-in-wuppertal.de)



# 4. Frühe Hilfen – Die Sicht der Ärzte



## O-Töne



**Frau Dr. med. Blumberg**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,  
Sozialpädiatrisches Zentrum Wuppertal



**Herr Jan Spiecker**

Niedergelassener Facharzt für Frauenheilkunde, Wuppertal



## 4. Frühe Hilfen – Die Sicht der Ärzte



# Fragen?



# 5. Diskussion



## Mit Blick auf die Frühen Hilfen...

1. Was hat Sie im Beitrag besonders angesprochen?
2. Welche Erfahrungen haben Sie mit den Frühen Hilfen?
3. Was nehmen Sie mit?
4. Wo sehen Sie für sich Chancen aber auch Herausforderungen?

